

# Sports Graphic 「ナンバー・ドウ」 NumberDo in Number Sports Graphic 「ナンバー」

2022年10月20日（木）発売

秋のランニング特集

## 「私のPB達成法」

2022年秋のNumberDoは、

Book In BookとしてNumber内で実施します。

テーマは「私のPB（プライベートベスト）達成法」。

PB＝自己ベストを達成したときに、どんな練習をしたのか。

様々なレベルのランナーに秘訣を聞いていきます。

練習法、シューズの選び方、レースの選び方、食事…etc.

世界中でマラソン大会が本格復活したタイミングのいま

タイムにフォーカスし、PBの出し方を徹底解説します。

### Sports Graphic 「ナンバー・ドウ」 NumberDo in Number Sports Graphic 「ナンバー」

発売日：Number10月20日（1061号） 第一特集「秋の競馬」

体裁：センター8～16ページBook In Book（予定）

#### 【私のPB（プライベートベスト）達成法】

練習法、シューズ選び、大会選び、食事法  
など、プライベートベストを達成した様々な  
レベルのランナーに、PB達成法を聞きます

#### 【世界を走る！】

- ・ホノルルマラソン50周年
- ・ニューヨークマラソン×大迫傑
- ・シカゴマラソン×佐藤悠基
- ・ベルリンマラソン×キプチョゲ

#### 【PBを出すための食事法】

カーボローディングはもう古い!?  
油をエネルギー源に変える新しい食事法

※特集内容は変更する可能性があります。

発行部数…12万部（予定）

タイアップ申込締切…9月1日(木)

純広告申込締切…9月19日(木)

純広入稿締切…10月11日(火)

文藝春秋 メディア事業二部Numberチーム

担当：深田 080-2574-9940 e-mail：k-fukada@bunshun.co.jp

# 「秋のランニング特集」 特別パッケージ

NumberDo In Number 10月20日発売「私のPB達成法」でのご出稿  
 + NumberWeb内「ランニング特集特設ページ」でご希望の商品(シューズ・ウェアなど)をご紹介

- ①4C2Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **300万円**(通常定価440万円)
  - ②4C1Pタイアップ+4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **285万円**(通常定価410万円)
  - ③4C2P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **270万円**(通常定価380万円)
  - ④4C1Pタイアップ+NumberWeb特設ページでのご紹介 **170万円**(通常定価260万円)
  - ⑤4C1P純広+NumberWeb特設ページでのご紹介 **150万円**(通常定価230万円)
- ※NumberDoのタイアップをNumberWebに転載する場合は、単独の誘導枠を設け、  
 4週間の掲載で100万円となります

## NumberWeb 「秋のランニング特集」での展開案

期間:2022年10月20日(木)~11月17日(木)の4週間

月間PV:6750万 ユニークユーザー:730万人 \* Google Analytics 2022年3月~5月平均値

【グランドトップ】



誘導枠  
 (ローテーション  
 表示)

誘導枠  
 (全ページに常  
 時表示)

【秋のランニング特集特設ページ】 【協賛社のご希望のアイテムのご紹介】



誘導枠  
 (常時表示)



協賛社様のご希望のアイテム  
 を単独ページで詳しく解説いた  
 します

ランニング特集特設ページへは、  
 グランドトップにローテーション  
 表示される記事枠、または全  
 ページにあるRECOMMEND枠、  
 SDの記事下の「今、あなたにお  
 スメ」から誘導します

ランニング特集特設ページの  
 中に協賛社様の商品紹介ペ  
 ージへの誘導枠を設けます