Sports Graphic Number Do in Sports Graphic Number

2025年9月25日(木)発売

秋のランニング特集
「私のPB達成法」

2025年秋のNumberDoは
Book In BookとしてNumber内で実施します
テーマは「私のPB（パーソナルベスト）達成法」
PB＝自己ベストを達成したときに、どんな練習をしたのか
様々なレベルのランナーに秘訣を聞いていきます
練習法、シューズの選び方、レースの選び方、食事…etc.
東京での世界陸上を見終えて、ランナーの心に火がつくとき
タイムにフォーカスし、PBの出し方を徹底解説します。

Sports Graphic Number Do in Sports Graphic Number

発売日：Number9月25日（1128号） 第一特集「未定」
体裁：Book In Book8～16ページ（予定）

［PB達成のためのトレーニング］
練習の8割を占めるジョグを見直す
LSDはもはや時代遅れ？タイムを出すための最新練習法

［PB達成のためのシューズ選び］
ジョグシューズこそこだわるべき
まだまだ進化するレーシングシューズ

［PB達成のための食事法］
カーボローディングはもう古い!?
油をエネルギー源に変える新しい食事法

［PB達成のためのリカバリー］
良い睡眠とパフォーマンスの相関性
寝具、リカバリーウェアガイド

※特集内容は変更する可能性があります

発行部数…12万部（予定）
タイアップ申込締切…8月7日(木)
純広告申込締切… … 8月28日(木)
純広入稿締切… … … 9月16日(火)

文藝春秋　ナンバー局Numberブランドビジネス部
担当：深田　080-2574-9940　e-mail：k-fukada@bunshun.co.jp
https://admap.bunshun.co.jp/media/number-web/

Number Do in Number ＋ Number Web
「秋のランニング特集」 特別パッケージ

NumberDo In Number　9月25日発売「私のPB達成法」でのご出稿
＋NumberWeb内「ランニング特集特設ページ」でご希望の商品（シューズ・ウェアなど）をご紹介

①4C2Pタイアップ＋NumberWeb特設ページでのご紹介　　**300万円**（通常定価440万円）
②4C1Pタイアップ＋4C1P純広＋NumberWeb特設ページでのご紹介
285万円（通常定価410万円）
③4C2P純広＋NumberWeb特設ページでのご紹介　　**270万円**（通常定価380万円）
④4C1Pタイアップ＋NumberWeb特設ページでのご紹介　　**170万円**（通常定価260万円）
⑤4C1P純広＋NumberWeb特設ページでのご紹介　　**150万円**（通常定価230万円）

＜オプション＞
①NumberDoのタイアップをNumberWebへの転載　＋50万円（通常価格100万円）
②YouTube　Numberチャンネル「Run to The Future」での掲載　＋100万円（通常価格200万円）

Number Web「秋のランニング特集」での展開案

期間：2025年9月25日（木）～10月23日（木）の4週間
月間PV：7539万　ユニークユーザー：980万人　＊Google Analytics 2024年8月~25年2月平均値

【グランドトップ】

ランニング特集特設ページへは、グランドトップにローテーション表示される記事枠、または全ページにあるRECOMMEND枠、SDの記事下の「今、あなたにおススメ」から誘導します

【秋のランニング特集特設ページ】

ランニング特集特設ページの中に協賛社様の商品紹介ページへの誘導枠を設けます

【協賛社のご希望のアイテムのご紹介】

協賛社様のご希望のアイテムを単独ページで詳しく解説いたします